

辨病论治为主——过敏煎临床运用现状分析

耿琦, 崔晨, 陈文文, 蒋龙宣, 曾金, 缪萍, 蒋健*

(上海中医药大学附属曙光医院, 上海 200021)

[摘要] 过敏煎是现代中医针对西医过敏类疾病所创制的中药方剂,可用于治疗多种临床表现不一的过敏类疾病。本文通过对近30年有关过敏煎的文献进行检索,并按照过敏煎的药物组成、主治病症、药理作用和临床运用现状等方面进行整理分析和归纳总结,以期进一步探讨其临床运用思路与方法。结果提示目前临床上治疗各种过敏性疾病多首先以过敏煎为基本方,其后根据各种疾病自身的差异以及患者的个体化特点,辅以辨证或随症加减。因此,临床上对于过敏性疾病的治疗可以辨病论治为主,不必过分强调辨证论治。

[关键词] 过敏煎; 过敏性疾病; 临床运用; 辨病论治

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2014)11-0222-04

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.2014110222

[网络出版地址] <http://www.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20140324.1548.011.html>

[网络出版时间] 2014-03-24 15:48

Emphasize on Disease Differentiation Treatment—Analysis on Clinical Application Status of Guomin Decoction

GENG Qi, CUI Chen, CHEN Wen-wen, JIANG Long-xuan, ZENG Jin, MIAO Ping, JIANG Jian*
(Affiliated Shuguang Hospital of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200021, China)

[Abstract] Aimed at the allergic diseases, Guomin decoction is created as a traditional Chinese prescription by modern Chinese medicine. It applies to the pathogenesis of allergy (etiology and pathogenesis), and can be used to treat various kinds of allergic diseases. In order to further explore the clinical application clews

[收稿日期] 20130706(003)

[基金项目] 国家科技部“十二五”重大新药创制项目(2012ZX09303009-001);上海市教委重点学科项目(J50303)

[第一作者] 耿琦, 硕士, 从事中医消化病临床、实验及评价研究, Tel:13671799579 E-mail: celiageng@163.com

[通讯作者] * 蒋健, 主任医师, 博士研究生导师, 博士, 从事中医内科临床研究, Tel:021-53821650, E-mail: jiangjiansg@126.com

- [4] 李怡文, 钟赣生, 柳海艳, 等.《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》含十八反十九畏药对的处方制剂及临床应用分析[J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(9): 353.
- [5] 叶定江, 张世臣, 吴皓. 中药炮制学[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 371.
- [6] 张国良. 中药处方用药及剂量分析[J]. 当代医学, 2007, 11(8): 102.
- [7] 徐瞰海, 赵洪峰, 徐雅娟. 四川江油生附子强心成分的研究[J]. 中草药, 2004, 35(9): 964.
- [8] 王胜林, 董耀荣. 附子水煎液对心梗后心力衰竭大鼠血流动力学的影响[J]. 陕西中医, 2007, 28(6): 745.
- [9] 孙晓业, 吴红华, 付爱珍, 等. 瓜蒌的化学成分研究[J]. 药学学报, 2012, 47(7): 922.
- [10] 孙文, 巢志茂, 王淳, 等. 瓜蒌饮片中总糖及还原糖的含量测定[J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(9): 96.
- [11] 肖成荣, 陈鹏, 王宇光, 等. 半蒺贝慈及配伍乌头对大鼠肝细胞色素 P450 酶含量的影响[J]. 天津中医药, 2004, 21(4): 311.
- [12] 赵海峰, 张蓉娟, 张萌, 等. 附子、瓜蒌合煎薄层指纹图谱研究[J]. 陕西中医学院学报, 2012, 35(6): 104.

[责任编辑 邹晓翠]

and methods, the relevant literatures on the study of Guomin decoction in the past 30 years were collected, analyzed and reviewed through the composition, pharmacological effects and present clinical application status. The results implies that Guomin decoction has been chosen firstly to treat various kinds of allergic diseases on the clinic presently, after that based on the differentiation of the diseases and characteristics of individual patient, modification according to the syndrome differentiation or symptoms has been supported. Thus, it points out that the treatment of allergic diseases can focus on disease differentiation treatment, and there is no need to overemphasize on syndrome differentiation.

[Key words] Guomin decoction; allergic diseases; clinical applications; disease differentiation treatment

与一般传统中医方剂不同,过敏煎是现代中医针对西医过敏类疾病所创制的中药方剂,可用于治疗多种临床表现不一的过敏类疾病。过敏煎是以治病为主而非以治证为主的现代中医方剂,复习过敏煎的药物组成、主治过敏症的类别及其临床运用思路,对促进中医药现代化颇有启迪意义。

1 过敏煎来源及药物组成

过敏煎的来源有3种说法:一谓来自于上海某医院通过实验研究和临床实践证实有抗过敏作用的一帖经验方,由防风、银柴胡、乌梅、五味子各10g组成,此说见于祝湛予^[1],由张丰强主编《首批国家名老中医效验秘方精选》亦采用此说;二谓来自于祝湛予之师施今墨所创制,药物组成同上^[2];三谓来自于祝湛予本人所创制,过敏煎药物由上方银柴胡易柴胡再加甘草组成^[3]。此后有各种过敏煎登场,其组成基本包含防风、银柴胡或柴胡、乌梅、五味子、甘草,后来文献多以柴胡代替银柴胡^[4]。

2 过敏煎主治过敏性疾病种类及其过敏致病机制

过敏煎可用于治疗各种过敏性疾病,包括过敏性哮喘、过敏性咳嗽、咳嗽变异性哮喘、过敏性鼻炎、过敏性皮炎、荨麻疹、过敏性紫癜、紫癜性肾炎、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、接触性皮炎,等等。以上各种过敏性疾病之发病机制同中有异。

2.1 速发型过敏性疾病(I型变态反应) 如过敏性哮喘、过敏性咳嗽、过敏性鼻炎、过敏性皮炎(包括荨麻疹、湿疹等)等疾病,主要是由于机体接触过敏性抗原引起的过敏反应,它主要由IgE介导、肥大细胞和嗜碱粒细胞等效应细胞以释放生物活性介质的方式参与反应,故属于速发型变态反应。

2.2 免疫复合物型过敏性疾病(Ⅲ型变态反应) 如过敏性紫癜、紫癜性肾炎、慢性肾小球肾炎、肾病综合征等疾病,主要是由于游离抗原与相应抗体结合形成免疫复合物不能被及时清除,即在局部沉积,通过激活补体,并在血小板、中性粒细胞及其他细胞参与下,引发一系列连锁反应而致组织损伤,故属于免疫复合物型变态反应。

2.3 迟发型过敏性疾病(IV型变态反应) 如接触性皮炎,主要是由于接触某种刺激因子(过敏原)作用于皮肤和黏膜后、T细胞转化为致敏淋巴细胞,使机体处于过敏状态。当相同抗原再次进入时,致敏T细胞识别抗原,出现分化、增殖,并释放出许多淋巴因子,吸引、聚集并形成以单核细胞浸润为主的炎症反应,甚至引起组织坏死,故属于迟发型变态

反应。

3 过敏煎及其组成药物的抗过敏药理作用

刘岩松等^[5]采用过敏煎(银柴胡、防风、乌梅、五味子、甘草)标准水提物设置高、低剂量组,在对二硝基氯苯所致小鼠皮肤迟发型超敏反应实验中证实了该方抗炎抗过敏的疗效,且高剂量组效果优于低剂量组。过敏煎中的主要药物及其提取物,都具有显著的抗过敏作用。柴胡中的柴胡皂苷可抑制炎症组织胺释放及白细胞游走^[6]。防风能显著抑制DNP-BSA致敏小鼠IgE的产生,延迟和减轻卵蛋白致敏豚鼠的I型变态反应^[7];对IgG和IgM抗体的产生以及细胞免疫功能都有显著增强作用^[8]。乌梅抗过敏机制可能是非特异性刺激产生的游离抗体中和侵入体内的过敏原的结果。五味子提取物五仁醇对小鼠脾脏抗体分泌细胞及特异的抗原结合细胞均有明显抑制作用^[9]。甘草对小鼠IgE的产生有抑制作用^[10],诱导产生 γ -IFN^[11],明显抑制肥大细胞脱颗粒,甘草甜素可抑制致敏大鼠前列腺素E₂(PGE₂)的产生及花生四烯酸的释放^[12]。

除了过敏煎组成药物以外,现代药理研究还发现诸如地肤子^[13]、白鲜皮^[14]、土茯苓^[15]、蝉蜕^[16]、苦参^[17]、雷公藤^[18]、辛夷^[9]、艾叶油^[19]、鬼箭羽^[20]等中药也都具有不同程度的抗过敏作用。因此,许多方剂虽均冠以“过敏煎”,但其药物组成在以上“经典”过敏煎的基础上,或多或少加了一些具有抗过敏作用的其他药物。

4 各种过敏煎药物组成及其主治病证举要

4.1 过敏性鼻炎 关幼波^[21]所用过敏煎为:柴胡10g,白芍20g,蝉衣6g,乌梅10g,甘草10g;刘秀林等^[22]用过敏煎加减,药物为银柴胡12g,乌梅15g,防风12g,五味子12g,辛夷12g,丹皮12g,黄芪15g,白术12g,炙甘草6g;刘兆琳^[23]以过敏煎内服外熏治疗变应性鼻炎90例,药用土茯苓20g,五味子15g,柴胡15g,黄芪15g,白术12g,薄荷10g,藜本10g,炙甘草6g。

4.2 过敏性哮喘 王立君^[24]用过敏煎加味方疗过敏性支气管哮喘,药用:柴胡10g,防风10g,乌梅8g,五味子6g,甘草5g,广地龙10g,麻黄10g;郑彩霞^[25]以中药过敏煎加味治疗咳嗽变异性哮喘,基本方:柴胡10g,防风10g,五味子6g,乌梅10g,甘草6g;郭凯等^[26]以过敏煎加味治疗儿童咳嗽变异性哮喘,药用:银柴胡、防风、乌梅、五味子、甘草、胡黄连、白芷、钩藤、蝉蜕、荆芥、紫菀、百部、炒白术。

4.3 过敏性咳嗽 程雅君等^[27]应用金沸过敏煎治疗干性咳嗽158例,药物组成:金沸草20~30g,白芍20~30g,炙甘草10~15g,防风20~15g,银柴胡10~15g,乌梅10~15g,五味子10~15g,鱼腥草30~60g,并随症加减;黄志昂^[28]用加味过敏煎治疗外感久咳,药用:银柴胡10g,防风10g,乌梅10g,五味子10g,甘草5g,蝉衣10g,桔梗10g,杏仁10g,浙贝母10g。

4.4 过敏性皮肤病 李元文等^[29]用加味过敏煎治疗人工性荨麻疹,药用:柴胡10g,白术10g,茯苓20g,防风10g,乌梅10g,苦参10g,白鲜皮30g,丝瓜络10g,当归10g,赤芍10g,甘草5g;张恩虎等^[30]用过敏煎加味治疗慢性荨麻疹,药用:荆芥10g,防风10g,银柴胡10g,五味子6g,乌梅10g,黄芪15g,白术10g,黄芩10g,甘草6g;金爱丽^[31]用龙氏过敏煎治疗慢性荨麻疹,包括血管神经性水肿、人工荨麻疹、寒冷性荨麻疹等特殊类型的荨麻疹,药用:川芎10g,当归10g,白鲜皮15g,白蒺藜15g,地肤子10g,夜交藤15g,泽泻10g,茯苓10g,秦艽15g;陈明岭^[32]以七味过敏煎治疗过敏性、瘙痒性皮肤病,包括湿疹、荨麻疹、瘙痒症、神经性皮炎、药疹,药用:防风、银柴胡、五味子各12g,乌梅、蝉蜕各9g,僵蚕15g,苦参20g,并随症加减;李桂香^[33]以自拟过敏煎外洗治疗妊娠痒疹,药用:荆芥15g,防风15g,苦参30g,白鲜皮30g,紫草30g。

4.5 过敏性紫癜 鲁守彬等^[34]以抗过敏煎治疗过敏性紫癜,药用:防风、炒白术、地黄、蝉衣、紫草、地龙、当归各12g,山药20g,丹皮、僵蚕各9g,大枣10枚,甘草6g;雷根平^[35]以抗敏除湿汤治疗儿童过敏性紫癜性肾炎,药用:生麻黄、防风、五味子、乌梅、生甘草、白蔻仁、厚朴、滑石、通草、苍术、黄柏、牛膝、鸡血藤、威灵仙、杏仁各10g,薏苡仁20g,法半夏12g,竹叶6g,紫草、仙鹤草各15g;张春艳等^[36]以孟如教授之过敏煎加减治疗紫癜性肾炎伴血尿,药用:柴胡15g,黄芩10g,甘草3g,荆芥10g,防风10g,乌梅10g,麦冬15g,白茅根30g,板蓝根15g,绿豆20g。

4.6 肾脏疾病 王炳荣^[37]用过敏煎加味治疗肾病综合征,药用:乌梅4g,防风3g,五味子4g,甘草2g,雷公藤7g,白花蛇舌草7g,黄芪10g,桃仁5g,红花5g,坤草5g,川芎5g;董飞侠^[38]报道朱宗元教授运用抗过敏煎治疗慢性肾病,包括慢性肾小球肾炎、肾病综合征等,药用乌梅、柴胡、防风、五味子、甘草。

5 过敏煎临床运用思路与方法

过敏煎临床运用思路与方法首先是以辨病为主,即首先辨其是否属于过敏性疾病,并就过敏性疾病的特点在过敏煎基本方的基础上加载针对疾病特点的用药,如过敏性鼻炎加用辛夷,过敏性哮喘或咳嗽加用麻黄、地龙或杏仁、贝母,过敏性皮肤病加用白鲜皮、苦参,过敏性紫癜加用生地、当归,诸如此类。其次,在辨病治疗的基础上结合辨证用药为辅,即根据固定方所适应的病机,选择某种证型的过敏症进行治疗。至于在过敏煎基本方的基础上进行适当的随症加减,基本上还是属于辨病治疗为主,适当顾及患者个体化特点,并

不属于严格意义上的辨证论治方法。

过敏煎提出者祝谌予认为凡属过敏性的疾病,都可以单用过敏煎为主方进行治疗,如欲进一步提高疗效,宜采用辨病与辨证相结合的治疗方法。例如他提出,对于过敏性荨麻疹属于风寒者,加桂枝、麻黄、升麻、荆芥;风热者加菊花、蝉衣、银花、薄荷;血热者加丹皮、紫草、白茅根;热毒内盛加连翘、银花、甘草,蒲公英、紫花地丁,板蓝根。对于过敏性哮喘,常加莱菔子、白芥子、苏子、葶苈子、杏仁。过敏性紫癜,常加藕节炭、血余炭、荆芥炭、茜草根、旱莲草、仙鹤草。过敏性鼻炎,常加白芷、菖蒲、辛夷、菊花、细辛、地黄、苍耳子、葛根等^[1]。但仔细分析其过敏煎临床运用思路发现,根据过敏性荨麻疹的证型用药,乃是属于辨病与辨证相结合的治疗方法;根据过敏性哮喘、过敏性鼻炎及过敏性紫癜用药,乃是在辨病治疗的基础上,结合疾病的特点用药,其基本上仍然属于辨病治疗的思路范畴。尽管目前尚无法直接提示这种辨病治疗与传统辨证治疗的效果孰优孰劣,但迄今以过敏煎辨病治疗过敏类疾病被证明是有效的。

与传统方剂设计思路不同,过敏煎是主要针对现代过敏类疾病而设计的治疗方剂,其组成药物参考现代药理作用选择具有抗过敏作用的药物而成,至于其功效是否为方中各药叠加而成,目前尚缺乏拆方研究证实;与传统方剂主治病证的病机不同,过敏煎是主要用于“抗过敏”这一现代疾病病机概念而非传统的中医病机概念。与传统方剂治疗方法不同,过敏煎临床运用思路与方法着重以辨病为主,或辨病与辨证相结合。同一过敏性疾病,即使有各种证型存在,过敏是其根本原因,过敏煎针对过敏这个根本原因或基本病理环节进行纠正治疗,乃是类似于“审症求因”式的治疗方法,只要过敏的病理环节得以纠正,则过敏症所伴随的形形色色的症状也可随之而消失。因此,部分文献报道似乎未必一概过分强调辨证运用过敏煎。

中医辨病用药早已有之,如常山截疟,麻黄平喘,白头翁治痢,茵陈蒿退黄,化虫丸驱虫。现代医学飞速发展,对中药成分(单味药或者中药复方)及相关药理、药效学的研究日新月异,使得辨病用药有了更加科学的内涵,为提高临床疗效开辟了一条新的途径^[1]。今后应当进一步科学客观地评价过敏煎辨病论治与辨病与辨证治疗相结合的疗效差异,深入探讨过敏煎的临床运用方法与疗效的关联性。

【参考文献】

- [1] 祝谌予,梁晓春.从过敏煎的运用谈辨病用药与辨证用药[J].中级医刊,1985,20(4):59.
- [2] 史文丽.乌梅临床配伍妙用[J].中医杂志,2002,43(7):492.
- [3] 刘金渊.过敏煎治过敏性鼻炎[J].山东中医杂志,1986(1):49.
- [4] 王海彤.过敏煎加减治疗空调又发咳嗽的体会[J].北京中医药大学学报,1996,19(5):37.
- [5] 刘岩松,孙东健,郭玉成.过敏煎对 DNCB 所致皮肤迟

- 发型超敏反应的影响[J].承德医学院学报,2010,27(1):99.
- [6] 金顺姬.柴胡的药理作用及临床应用[J].现代医药卫生,2009,25(7):1074.
- [7] 左祖英,唐恩洁,夏建平,等.防风苍耳子水煎剂对小鼠免疫功能的影响[J].川北医学院学报,1997,12(3):9.
- [8] 温伟波,业乾月,李杨,等.中西医结合治疗慢性咳嗽临床体会[J].云南中医中药杂志,2007,28(7):17.
- [9] 张承烈.抗过敏中药研究进展[J].浙江中西医结合杂志,2005,15(4):253.
- [10] 殷金珠,金四立,白小微,等.甘草及枸杞子对IgE抗体应答的调节作用[J].北京医科大学学报,1992,24(2):115.
- [11] Sugawaraetal. Human interferon-gamma (IFN-gamma) containing cells bearvarious surface phenotypic markers [J]. Microbiol Immune,1985,30(10):1049.
- [12] 肖红丽.当归饮片对小白鼠被动皮肤过敏反应的抑制作用[J].广州中医药大学学报,2003,20(4):297.
- [13] 刘建萍,刘仲华,由宝昌,等.地肤子皂苷抗变态反应作用及其量效关系的研究[J].江苏农业科学,2007,35(5):177.
- [14] 丛欢,李磊.白鲜皮提取物抗湿疹试验研究[J].中国医学创新,2012,9(12):18.
- [15] 徐强,王蓉,徐丽华,等.土茯苓对细胞免疫和体液免疫的影响[J].中国免疫学杂志,1993,9(1):39.
- [16] 马世平,瞿融,杭丙茜.蝉蜕的免疫抑制和抗过敏作用[J].中国中药杂志,1990,15(8):48.
- [17] 殷金珠,张琪.苦参治疗I型变态反应性疾病的机制研究[J].北京医科大学学报,1993,25(2):84.
- [18] 李玉峰,洪萍.雷公藤多苷对T淋巴细胞亚群影响的研究[J].中华微生物和免疫学杂志,2001,21(1):65.
- [19] 谢强敏,唐法娣,王砚,等.艾叶油的呼吸系统药理研究-II抗过敏作用[J].中国现代应用药学杂志,1999,16(5):3.
- [20] 黄德斌.鬼箭羽70%提取物对速发型和迟发型变态反应抑制作用的实验研究[J].中国药理学报,2003,19(6):5861.
- [20] 王小金.关幼波的私家中医方[N].健康时报,2013-5-27(002).
- [22] 刘秀林,裴改社.祝谌予过敏煎加味治疗过敏性鼻炎60例[J].河南中医,1996,16(3):163.
- [23] 刘兆琳,侯慎英,赵立新.过敏煎治疗变应性鼻炎90例[J].河北中医,2005,27(3):227.
- [24] 王立君.过敏煎加味方治疗过敏性支气管哮喘20例[J].江西中医药杂志,2008(11):21.
- [25] 郑彩霞.过敏煎加味治疗咳嗽变异性哮喘32例[J].安徽中医临床杂志,2003,15(4):305.
- [26] 郭凯,王红娟,陈艳霞,等.过敏煎加味治疗儿童咳嗽变异性哮喘30例疗效观察[J].中国中西医结合儿科学,2012,4(6):555.
- [27] 程雅君,朱慧民,刘平.金沸过敏煎治疗干咳158例体会[J].现代中西医结合杂志,2001,10(8):744.
- [28] 黄志昂,吴义强.加味过敏煎治疗外感久咳68例疗效观察[J].华夏医学,2009,22(2):330.
- [29] 李元文,周德瑛,张丰川.加味过敏煎治疗人工性荨麻疹32例疗效观察[J].中医杂志,2000,41(6):328.
- [30] 张恩虎,李红涛.加味过敏煎治疗慢性荨麻疹30例临床观察[J].江苏中医药,2007,39(10):50.
- [31] 金爱丽.龙氏过敏煎治疗56例荨麻疹疗效观察[J].北京医学,1997(4):24.
- [32] 陈明岭.七味过敏煎治疗过敏性、瘙痒性皮肤病[J].四川中医,1993(4):37.
- [33] 李桂香.“自拟过敏煎”外治妊娠痒疹[J].内蒙古中药,2012(1):133.
- [34] 鲁守彬,王玉仁.抗过敏煎治疗过敏性紫癜36例[J].湖北中医杂志,1996,18(3):37.
- [35] 雷根平.过敏性紫癜性肾炎辨证治心得[J].新中医,2010,42(6):117.
- [36] 张春艳,吉勤,王建明.孟如教授“过敏煎”加减治疗紫癜性肾炎血尿30例疗效观察[J].中国中医药咨询,2012,4(3):10.
- [37] 王炳荣,石玉丰.过敏煎加味治疗21例肾病综合征临床观察[J].中国乡村医药杂志,2004,11(7):45.
- [38] 董飞侠.朱宗元教授运用抗过敏煎治疗慢性肾病经验[J].陕西中医,1995,16(1):11.

[责任编辑 邹晓翠]